

# SOLE™

## INSTRUCCIONES DE MOLDEADO

Elija uno de los dos métodos de moldeado para sus nuevas plantillas.

### MOLDEADO POR USO

El moldeado de desgaste es la forma más sencilla de adaptar sus nuevas plantillas a la medida. Quítese las plantillas de fábrica de su calzado, inserte sus nuevas plantillas SOLE en los zapatos y úselas normalmente. La plantilla se adaptará a su pie después de unos días de uso regular, brindándole un ajuste único para sus pies.

### MOLDEADO POR CALOR

El moldeado por calor proporcionará el más alto nivel de personalización en el menor tiempo posible. Esto se logra calentando las plantillas en un horno antes de colocarlas dentro de su calzado. Para moldear con calor sus plantillas, complete los siguientes pasos.

1

#### **PRECALIENTE SU HORNO. NO USE UN MICROONDAS.**

**HORNOS CONVENCIONALES:** Poner a hornear a 90°C. **HORNO ASISTIDO POR VENTILADOR:** Empiece a 80°C. **HORNO DE GAS:** Comience en la marca de gas más baja.

2

#### **SI ES POSIBLE, QUITE EL FORRO DE FÁBRICA DE SU CALZADO**

Si el forro del provisto de fábrica no se puede quitar porque está pegado permanentemente, déjelo en su lugar.

3

#### **SI ES NECESARIO, CORTE SUS NUEVAS PLANTILLAS PARA AJUSTARLAS**

Antes de poner sus nuevas plantillas en el horno pruébelas en su calzado para asegurarse de que le queden bien. Si es necesario recortar la plantilla, utilice la plantilla de fábrica como guía. Asegúrese de recortar solo la punta del pie y tenga cuidado de no recortarlos demasiado.

4

#### **COLOQUE SUS PLANTILLAS EN EL HORNO PRECALENTADO DURANTE DOS MINUTOS**

Coloque las plantillas en el horno en una bandeja para hornear. Déjelos en el horno durante dos minutos o hasta que el indicador Opti-therm se ponga negro. Si el indicador no se ha vuelto negro después de tres minutos, retire las plantillas. Estarán listos para moldear.

5

#### **RETIRAR DEL HORNO Y COLOCAR INMEDIATAMENTE DENTRO DE SU CALZADO**

Asegúrese de que las plantillas estén planas en su calzado y no se hayan amontonado.

6

#### **PÓNGASE EN SU CALZADO DE INMEDIATO**

Asegúrese de que sus talones estén contra la parte posterior del zapato. Si su calzado tiene cordones, átelos como lo haría normalmente.

7

#### **PÓNGASE DERECHO Y MANTENGA SU POSICIÓN DURANTE DOS MINUTOS**

Párese con los pies separados a la altura de los hombros y los dedos de los pies apuntando hacia adelante. Como guía, la rótula debe estar directamente sobre la parte superior del segundo dedo del pie. Después de dos minutos, sus plantillas se moldearán a sus pies, brindándole un soporte personalizado y una comodidad que es única para usted.

### **SALUD ADVERTENCIA**

Los diabéticos y las personas con mala circulación o falta de sensibilidad en los pies deben consultar a su profesional de la salud antes de usar este producto.